

# ИМАМ КОРОНАВИРУС: СЕГА КАКВО?

## НАЙ-ЧЕСТО ЗАДАВАНИТЕ ВЪПРОСИ И ТЕХНИТЕ ОТГОВОРИ

### КАКВО ДА НАПРАВЯ СЛЕД ПОЛОЖИТЕЛЕН PCR ТЕСТ?

При първа възможност се свържете с лекаря, който Ви е назначил изследването. В случай, че сам/а сте решил/а да си направите тест потърсете Вашия личен лекар или специалист по инфекциозни или белодробни болести. От тях можете да получите информация относно актуалните препоръки за изолация, необходими допълнителни изследвания и терапия.

### КОГА ДА СЕ ОБАДЯ НА ЛИЧНИЯ ЛЕКАР?

При наличие на каквито и да е симптоми, наподобяващи настинка или грип, е редно да се свържете с Вашия личен лекар или да се обърнете към специалист. Ако той прецени, че оплакванията Ви наподобяват тези при COVID-19, ще получите препоръки за последващи действия.

### ДА СЕ ОБАДЯ ЛИ НА СПЕШНА ПОМОЩ?

COVID-19 не винаги е спешно състояние. Лекарите форми на болестта се лекуват вкъщи. Спешна помощ може да се наложи в случай на рязко влошаване на симптомите на болен с COVID-19 по време на неговата домашна карантина. В тези случаи първо трябва да се свържете с телефон 112.

### КОГА ТРЯБВА ДА ОТИДА В БОЛНИЦА?

В болница се лекуват само тежките и критични случаи на COVID-19. Дали Вашето състояние налага болнично лечение трябва да прецени лекуващият Ви лекар. Симптомите на COVID-19 не винаги отразяват добре обективното състояние на болния. В някои случаи при малко симптоми има тежка пневмония. Решението за прием в болница трябва да се прави от лекар и да се основава на комбинирана оценка на вашето обективно състояние и изследвания.

### КАКВО ДА ОЧАКВАМ ОТТУК НАТАТЪК?

В 80% от случаите COVID-19 преминава без усложнения. Симптомите продължават различно дълго – от една до няколко седмици. В други случаи заболяването преминава без наличие на симптоми. Често след преболеждане част от симптомите се задържат за по-продължително време. В някои случаи това може да се дължи на хронични промени по белите дробове, които остават след инфекцията.

### ЗАДЪЛЖИТЕЛНО ЛИ Е ДА СЕ ИЗОЛИРАМ?

В случай, че имате положителен PCR тест за коронавирус (SARS-CoV-2) трябва да се изолирате от социалната си среда. Желателно е да сведете до минимум контактите до изолирането си у дома и след изолирането си също, доколкото това е възможно. Карантината за болните с коронавирусна инфекция към настоящия момент е 14 дни, считано от деня, в който сте получили положителния резултат от PCR теста.

## КАК ДА СЕ КАРАНТИНИРАМ ПРАВИЛНО?

Ако имате избор, на мястото, на което е най-добре да изкарате 14 дневната си карантина трябва да сте сам, без контакт с други лица. Въпреки изолацията е желателно да имате наблизо хора, които могат да Ви помагат с доставяне на хранителни продукти и лекарства. Ако сте карантинирани с Ваши близки, които не са инфектирани, старайте се да не прекарвате продължително време с тях в една стая и да не използвате едни и същи кърпи, прибори, храни, напитки и тн.

## КОЛКО ДЪЛГО ДА СЕ ИЗОЛИРАМ ОТ ОКОЛНИТЕ?

Според настоящите разпоредби на Министерството на здравеопазването, ако сте дал положителен PCR за SARS-CoV-2, трябва да сте в карантина 14 дни. Ако сте бил контактен на човек с положителен PCR, трябва да сте в карантина 10 дни дори да имате отрицателен PCR тест.

## КОГА ЩЕ МОГА ОТНОВО ДА ИЗЛИЗАМ ОТ ВКЪЩИ?

Излизането от мястото, на което сте карантинирани, е разрешено само след изтичане на периода на карантината Ви.



## КОГА ЩЕ МОГА ДА СЕ ВЪРНА НА РАБОТА?

Болният от COVID-19 може да се върне на работа едва след като изтече периодът на неговата карантина и всички симптоми на болестта изчезнат. Ако карантината Ви е изтекла, но все още имате макар и слаби оплаквания е редно да си останете вкъщи, докато всичките ви симптоми изчезнат.

## КОЛКО ДЪЛГО ЩЕ СЪМ ЗАРАЗЕН?

Периодът на заразноста е различно дълъг. Продължителността му зависи и от тежестта на протичането на болестта. При COVID-19 се наблюдава и заразноста без наличие на симптоми. Настоящите научни данни показват, че болният е най-заразен до 1 седмица след началото на оплакванията му, но това правило не е валидно за всеки един случай на болестта.

## КОГА МОГА ДА СЕ ЗАРАЗЯ ОТНОВО?

Въпреки че има описани случаи на повторно заразяване след преболедуване и въпросът с продължителността на имунитета след преболедуване не е напълно изяснен, рискът от повторно заразяване изглежда малък, тъй като повечето болни не развиват повторно симптоми на COVID-19 след като се излекуват веднъж.

## КОГА ЩЕ ИМАМ АНТИТЕЛА?

По данни на Световната Здравна Организация образуването на антитела започва поне 1 седмица след началото на оплакванията от COVID-19. Острите антитела IgM се образуват първи, за да подсилят по-ефективна бърза реакция на имунитета срещу вируса, което се случва приблизително от 8 ден от началото на симптомите нататък. Трайният имунитет след преболедуване се подсилява от антителата от клас IgG, които започват да се образуват 10-14 дни и повече след началото на симптомите.

## КОГА ЩЕ СЕ ВЪЗСТАНОВЯ?

Болните с COVID-19 най-често се възстановяват напълно след преболедуване. В случаите на по-тежко протичане, а и в някои от случаите на леко протичане отделни симптоми на болестта могат да се задържат различно дълъг период от време, понякога дори месеци. При наличие на остатъчни симптоми е уместно да се консултирате с пулмолог и да се прецени необходимостта от допълнителни образни и функционални изследвания на белите дробове.

**ПОСТ-COVID-19 СИНДРОМ  
ВЪПРОСНИК**